



Утверждаю ООО «Славия»
Директор Онопrienko Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____

(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 21.01 2026 г.

| День 8 | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту ры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша вязкая молочная (геркулесовая) | 130 | 4,9 | 5,2 | 21,9 | 158,2 | № 168 |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0,0 | 17,7 | № 7 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 | ТТК № 6 |
| Итого: | | 8,4 | 6,9 | 46,3 | 284,2 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 85,5 | № 399 |
| Итого: | | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 85,5 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 30 | 0,5 | 0,1 | 2,7 | 12,9 | ТТК № 1,2,3,4,5 |
| Суп из овощей | 150 | 1,1 | 2,3 | 6,6 | 53,8 | № 135 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 12,5 | 11,5 | 15,1 | 216,6 | № 302 |
| Кисель из свежих яблок | 150 | 0,2 | 0,1 | 20,6 | 84,0 | № 381 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | ТТК № 6 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | ТТК № 7 |
| Итого: | | 18,1 | 14,3 | 70,1 | 485,7 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая | 60 | 0,8 | 2,9 | 4,7 | 46,5 | № 57 |
| Омлет натуральный | 60 | 5,6 | 20,1 | 1,1 | 117,8 | № 229 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Булочка молочная | 50 | 4,6 | 1,0 | 26,1 | 132,0 | № 466 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | ТТК № 6 |
| Итого: | | 13,4 | 24,2 | 56,8 | 406,7 | - |
| Итого за 8 день: | | 39,8 | 45,5 | 186,7 | 1262,1 | - |

Шеф-повар: *Андрей*



Утверждаю ООО «Славия»
Директор Онопrienko Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____

(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 21.01 2026 г.

| День 8 | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту ры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша вязкая молочная (геркулесовая) | 170 | 6,4 | 7,0 | 28,9 | 208,8 | № 168 |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0,0 | 17,7 | № 7 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 |
| Итого: | | 10,7 | 8,7 | 58,2 | 357,8 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 85,5 | № 399 |
| Итого: | | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 85,5 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 50 | 0,8 | 0,2 | 4,5 | 21,5 | ТТК № 1,2,3,4,5 |
| Суп из овощей | 180 | 1,4 | 2,7 | 7,9 | 64,5 | № 135 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 180 | 14,8 | 13,7 | 18,3 | 260,3 | № 302 |
| Кисель из свежих яблок | 180 | 0,0 | 0,0 | 31,0 | 120,0 | № 381 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | ТТК № 6 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | ТТК № 7 |
| Итого: | | 22,8 | 17,2 | 93,3 | 624,3 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая | 80 | 1,0 | 3,8 | 6,2 | 63,0 | № 57 |
| Омлет натуральный | 80 | 7,5 | 23,5 | 1,5 | 158,0 | № 229 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 40,4 | № 392 |
| Булочка молочная | 70 | 6,4 | 1,4 | 36,5 | 185,0 | № 466 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,6 | 0,1 | 10,1 | 47,4 | ТТК № 6 |
| Итого: | | 16,3 | 28,5 | 63,7 | 493,8 | - |
| Итого за 8 день: | | 50,8 | 54,6 | 234,8 | 1579,7 | - |

Шеф-повар: *Андрей*